

菌育
K-I N
-IKU
BOOK

知ることが、一番の感染対策

菌 滅

KIN-METSU

Anti-Bacterial & Anti-Virus agent

produced by 1 Line

なぜ菌育が必要なのか？

新型コロナウイルスが流行し、これまでたくさんの相談に対応してきました。
その中で共通していたことは、基本的な知識を「知らない人」が
ほとんどだった点です。知ることが一番の感染対策です。

これからのウィズコロナ時代、
状況や場所から感染経路を判断し、適切な対策をとる力が必要です。
そのためには、まず「知ること」が大切です。

このBOOKでは、感染対策に必要な基本的な情報を簡潔にまとめています。
お子様を含め菌育として役立てていただければ幸いです。

index

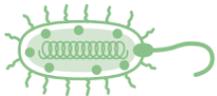
- ① ウイルスと菌の違い
- ② ウイルスのタイプ
- ③ 新型コロナウイルスとは
- ④ 感染経路
- ⑤ 感染対策
- ⑥ 家庭内での感染対策
- ⑦ 手洗いの方法

1. ウイルスと菌の違い

よく混同されるのが、ウイルスと菌。

その違いを、ウイルスと細菌で比較して見てみましょう。

大きさ、細胞の有無、増殖の仕方に、それぞれ特徴があります。

	ウイルス	細菌
構造		
大きさ	0.5 μm未満	0.5 μm～10 μm未満
細胞	ない	ある
増殖方法	宿主の細胞の中で増える	自分で細胞分裂して増える
主な病原体	インフルエンザウイルス(インフルエンザ) コロナウイルス(コロナウイルス感染症) ノロウイルス(感染性胃腸炎[食中毒]) 風疹ウイルス(風疹) など	肺炎球菌(肺炎球菌感染症) 大腸菌(感染性胃腸炎[食中毒]) 結核菌(結核) 破傷風菌(破傷風) など

マスク、花粉、菌、ウイルスの大きさ



2. ウイルスのタイプ

ウイルスは、大きく分けて、2つのタイプに分かれます。脂質性の膜を持つ「エンベロープウイルス」と、それを持たない「ノンエンベロープウイルス」です。アルコールの効きめの違いに特徴があります。

	アルコールの効果	主なウイルス	イラスト	脂質性の膜
エンベロープウイルス	アルコール消毒剤からダメージを受けやすい	インフルエンザウイルス コロナウイルス 風疹ウイルス など		ある
ノンエンベロープウイルス	アルコール消毒剤からダメージを受けにくい傾向	ノロウイルス ロタウイルス ポリオウイルス など		ない

3. 新型コロナウイルスとは

電子顕微鏡で見ると王冠のような突起があることから、ギリシャ語で王冠の意味がある“コロナ”と名付けられたと言われています。人に感染するコロナウイルスは、現在までに7種類が見つかっています。新型コロナウイルスは、SARSやMERSに比べて感染が広がりやすく、世界的に流行が拡大しています。



-	4種類	一般的な風邪などの原因
2002年発生	SARS	重症急性呼吸器症候群
2012年発生	MERS	中東呼吸器症候群
2019年発生	COVID-19	新型コロナウイルス

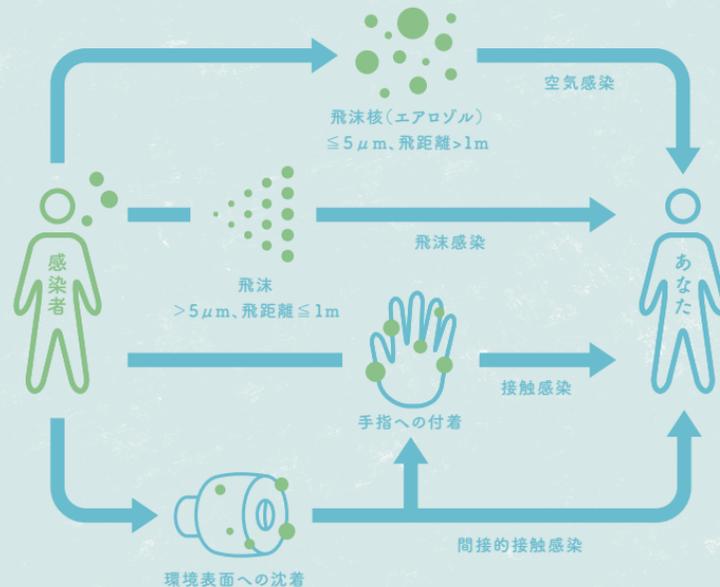
4. 感染経路 1

ウイルスや菌が体内に入ってくる経路を感染経路といい、主に①接触感染、②飛沫感染、③空気(エアロゾル)感染の3つがあります。病原体の種類によっては、複数の感染経路をとるものもあります。

感染経路	特徴
 接触感染	<ul style="list-style-type: none">唾液や気道分泌液が、直接、口、鼻、目に触れて感染。感染力のあるウイルスに汚染されたもの(手すり、ドアノブ、スイッチ、便座、つり革など)を触ることで、間接的に口、鼻、目に触れて感染。
 飛沫感染	<ul style="list-style-type: none">咳やくしゃみなどの飛沫(5~10 μm)に含まれるウイルスを、口や鼻から吸い込んだり、目に入ったりすることで感染。飛沫の飛距離は約1~2m。
 空気(エアロゾル)感染	<ul style="list-style-type: none">非常に小さな滴(5 μm以下)のことをエアロゾルや飛沫核と呼び、換気が悪い室内では、空気中に長時間存在する可能性あり。人が密集したり、換気の悪い屋内などでも生じる可能性あり。

4. 感染経路 2

感染経路



※飛沫の大きさや飛距離は目安。湿度、温度、空気の流れによってこれらの値は変化します。

※参照 Otter et al., 2016; 一般社団法人日本リスク学会, 2020

5. 感染対策 1

感染対策を行うためには、時と場合ごとに、その状況下での感染経路とリスクを判断し、正しい感染対策をとることが必要です。感染経路ごとの主な感染対策をまとめます。

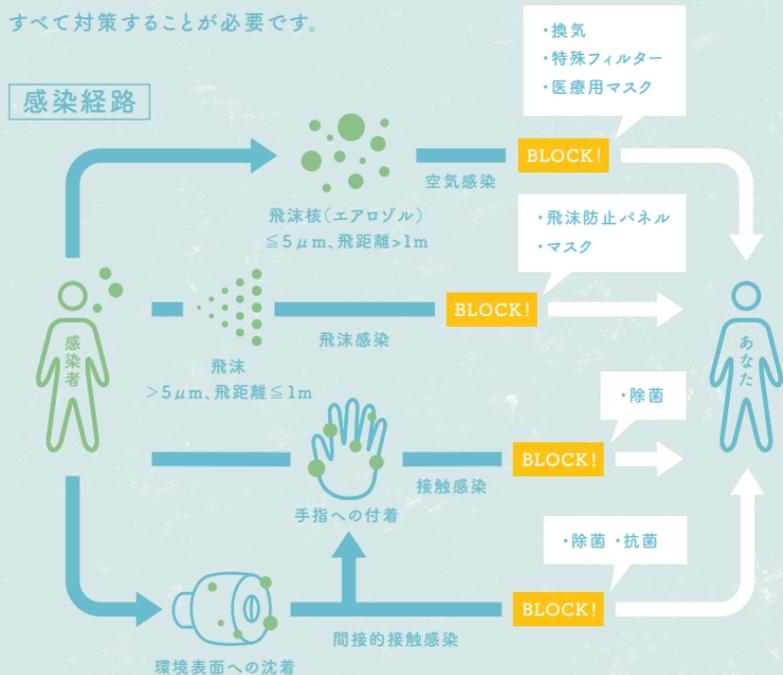
■ 感染経路ごとの対策

			接触感染	飛沫感染	空気感染
人・モノ対策	手指	除菌	○過去	—	—
		環境表面	○過去	—	—
		抗菌	○未来	—	—
口元対策	飛沫防止パネル		—	○	—
	マスク	布	—	△	—
		不織布	—	○	—
		医療用	—	○	○
空間対策	換気	自然	—	—	△
		機械	—	—	△
		特殊フィルター (PFE95以上)	—	—	○

○…効果が認められる。 △…一部効果が認められる。 —…効果が認められない可能性が高い。

5. 感染対策 2

感染経路が複数あるので、どれか1つではなく、すべて対策する必要があります。



※ 飛沫の大きさや飛距離は目安。湿度、温度、空気の流れによってこれらの値は変化します。

※ 参照 Otter et al., 2016; 一般社団法人日本リスク学会, 2020

6. 家庭内での感染対策

家に入る時は、持ち込まない。みんなで触る場所は、除菌・抗菌。
空気は、換気や濾過で清浄を心がけましょう。

トイレ

- 除菌・抗菌
- ・便座・ボタンスイッチ
- ・ペーパーホルダー

除菌

- ・手指

洗面台

- 除菌・抗菌

- ・水栓

他対策

- ・うがい

キッチン

- 除菌・抗菌

- ・水栓・冷蔵庫取手

除菌

- ・手指



窓(自然換気)

エアコン
(機械換気)

他対策

- ・ドアノブ

玄関

- 除菌・抗菌

- ・ドアノブ

除菌

- ・手指

他対策

- ・衣服をはたく

※対象物の材質によっては使用できないものもあります。

7. 手洗いの方法

接触感染は手指を介して起こります。

正しい手洗いの習慣が、みんなの感染リスクを減らします。

時間をかけて丁寧に洗いましょう。



※参照：新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について(厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ)

安心と笑顔の連鎖が
世界をつなぐラインになる。

菌 滅*
KIN-METSU



Brand Site

菌 滅* GREEN LINE PROJECT
KIN-METSU



Promotion Video



Web Site



株式会社 lLine

浅草本社 〒111-0032 東京都台東区浅草4-1-6

田町支店 〒108-0022 東京都港区海岸3-5-10第1東運ビル3階

Tel:03-6436-7890 Mail:info@lline.co.jp

lline.co.jp

新型コロナウイルスの正式な感染・予防対策に関しては、厚生労働省などが発表する内容をご参照ください。